Was kann mittels Coaching erreicht / bearbeitet werden?

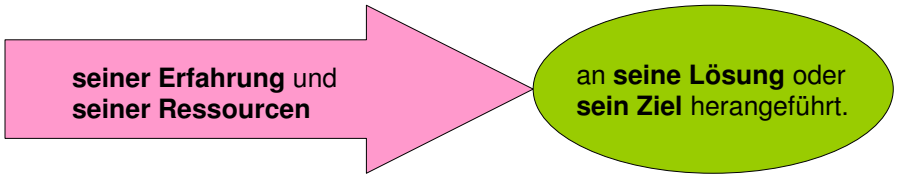
Folgende Herausforderungen können mit einem Coaching bearbeitet werden:

- Festlegen von persönlichen Zielen und Strategien zur Erreichung derselben
- Klärung von eventuellen Zusammenhängen zwischen gesundheitlichen Beschwerden und der Lebenssituation
- Phobien (Höhenangst, Flugangst, Angst vor Spinnen, etc,.....)
- Schwierigkeiten während einer Ausbildung oder am Arbeitsplatz (Motivation, Überlastung, Stress, etc,.....)
- Ratlosigkeit bezüglich Problemlösung (selbst schon Alles versucht)
- Neue, noch unbekannte Lebenssituation meistern
- Arbeitslosigkeit, Jobsuche
- Standortbestimmung, Karriereplanung
- Erkennung und Aufbau von eigenen Ressourcen
- Neue Herausforderungen (Beförderung, Übernahme Teamleitung, Jobwechsel, etc....)
- Ablegen von ungeliebten Verhaltensmustern (Rauchen, Spielsucht, unsicheres Auftreten, etc.…)
- Eintrainieren von gewünschten Verhaltensmustern (sicheres Auftreten vor Publikum, gesunder Lebensstil, etc.…)
- Und, und, und,.....

Was ist Coaching?

Es handelt sich um eine Prozessbegleitung zur Bearbeitung eines Problems oder einer Herausforderung (beruflich oder auch privat) welche beim Klienten einen Veränderungsprozess benötigt. Dies geschieht mittels diverser Gespräche während mehrerer Sitzungen (Anzahl ist fallabhängig).

Der **Klient** wird unter Einbezug



Der Coach ist also **kein** Experte für eine reine Fachberatung, er ist vielmehr als Unterstützer für die eigenverantwortliche Lösungsfindung des Klienten tätig.

MENTALCOACHING

Dabei geht es vor allem darum:

- Chancen und Risiken rechtzeitig **zu erkennen**
- persönliche Barrieren **zu überwinden**
- Entscheidungen zielsicher **zu treffen**
- zukunftsorientiert richtig **zu handeln**
- sich permanent **weiterzuentwickeln**

Was ist Mentalcoaching?

Der Basisprozess des klassischen Coachings wird bedarfsgerecht ergänzt mit Elementen des Mentaltrainings, wie man es seit geraumer Zeit im Bereich des Spitzensports bereits anwendet.

Welche Rahmenbedingungen müssen erfüllt sein?

Folgende Voraussetzungen und Regeln sind notwendig damit ein Erfolg versprechendes Coaching durchgeführt werden kann:

- Zu Beginn wird eine klare Zieldefinition vereinbart. Diese wird im Rahmen des Erstgesprächs festgelegt und ggf. in einer Vereinbarung formalisiert.
- Zwischen Klient und Coach muss eine Atmosphäre des Vertrauens aufgebaut werden können.
- Klient und Coach sind hierarchisch auf der gleichen Ebene.
- Der Klient ist bereit, einen Veränderungsprozess einzuleiten und ist sich bewusst, dass ihm Aufgaben und Verantwortung nicht abgenommen werden.
- Gesprächsinhalte sind vertraulich und werden dritten nicht zugänglich gemacht.
- Methoden und Vorgehen werden transparent gestaltet oder vorgängig erklärt.
- Definierte „Tabubereiche“ des Klienten werden respektiert.
- Für Themenfelder, Probleme wofür der Coach nicht der richtige Ansprechpartner ist, wird an entsprechend geeignete Stellen verwiesen.
- Das Coaching kann jederzeit, vom Klienten oder auch vom Coach, abgebrochen werden.

V0909

Was kostet Coaching bei Salvatore Fanuli?

Die Kosten für Einzelcoaching oder Mentoring sind von der Auftragsgestaltung und Anzahl Sitzungen abhängig und werden im Rahmen des Erstgespräches festgelegt.

Wer ist der Coach? Über welche Erfahrungen verfügt er?

Salvatore Fanuli dipl. Mentalcoach v-m/SMI

Ausbildungen:
Werkzeugmacher, dipl. Ing. HTL Mikrotechnik,
Systemisches Projektmanagement,
Mentalcoaching, Struktur-/Systemstellung

Persönliche Erfahrungen im Bereich Qualitäts- und Projektmanagement Berufliche Erfahrungen in der Führung von Organisations- wie auch Umsetzungsprojekten, Leitung und Aufbau eines Geschäftsbereiches und Baustellenleitung.

Wo wird gecoacht?

- Bei Ihnen zu Hause *
- Bei Ihnen am Arbeitsplatz *
- An einem frei wählbaren Treffpunkt *
- Im Räumlichkeiten des Coachs (Gals/Erlach)

* Region Bern/Solothurn/Freiburg/Neuchâtel

Was tun bei Interesse oder Fragen?

Kontakt: Telefon: 079 248 86 15
E-Mail: info@fanco.ch
Oder Besuchen Sie meine Homepage: www.fanco.ch

Weitere Dienstleistungen

- Mentoring für Projektleiter und/oder Projektmitarbeiter
- Begleitung von Innovationsprozessen mit interdisziplinären Teams

Zur besseren Lesbarkeit wurde nur in der männlichen Form formuliert. Wenn wir also z.B. von „Klienten“ sprechen, dann sind selbstverständlich immer Damen und Herren gemeint!

Informationsblatt

MENTALCOACHING

wie erreiche ich es?

was will ich?

was kann ich?

" ...denn jede Errungenschaft beginnt mit einem Gedanken! "

Salvatore Fanuli
www.fanco.ch